# JADŁOSPIS

**I.016.2.2023**

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie,**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **20.03.23** | **Poniedziałek** | *Makaron kokardki(mąka* ***pszenna****) ze szpinakiem, serem feta w sosie śmietanowym(****białko mleka****), kompot wieloowocowy.* |
| **21.03.23** | **Wtorek** | *Filet z kurczaka gyros, ziemniaki z masłem****(białko*** ***mleka)*** *z nutką koperku, surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka, cebuli, ogórka kwaszonego z jogurtem naturalnym, śmietaną 18 %(****białko mleka****), kompot wieloowocowy.* |
| **22.03.23** | **Środa** | *Zupa bolońska z pulpecikami, makaron muszelki(mąka* ***pszenna****), chleb wiejski (mąka* ***pszenna, żytnia, mak, sezam, margaryna mleczna****), chleb wieloziarnisty(mąka* ***pszenna, płatki owsiane, sezam****), chleb pszenno- żytni(mąka* ***pszenna, żytnia****).* |
| **23.03.23** | **Czwartek** | *Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami( cebula, marchewka, pietruszka ,****seler****, mąka* ***pszenna)*** *z kaszą*  ***jęczmienną*** *mazurską z domieszką gryczanej, z natką pietruszki, ogórek kwaszony, kompot wieloowocowy.* |
| **24.03.23** | **Piątek** | *Ryba smażona(****mintaj****, mąka* ***pszenna, pełnoziarnista, jaja****), ziemniaki z masłem(****białko mleka)*** *z nutką koperku, surówka z kapusty czerwonej, cebuli, jabłka, kompot wieloowocowy.* |